



Windekindnieuwsje Kerst 2023

Denken jullie er ook aan om de sjaal/muts mee te brengen naar de opvang? Wij proberen zoveel mogelijk met onze kinderen naar buiten te gaan, ook in de wintermaanden houden wij van een frisse neus. 😊

En probeer zoveel mogelijk dingen te merken met de naam van je kind, zoals de jasjes, sjaals, mutsen, handschoenen,... Dit maakt het onze begeleiders wat makkelijker om alles uit elkaar te blijven houden, zeker tijdens het oefenen van zelfredzaamheid van onze kinderen. 😊

Te onthouden sluitingsdata 2024 -> noteer alvast op je kalender !!!

Maandag 1 januari: Nieuwjaar

Dinsdag 2 januari: Sluitingsdag

Maandag 1 april: Paasmaandag

Woensdag 1 mei: Feest van de Arbeid

Donderdag 9 mei: OLH Hemelvaart

Vrijdag 10 mei: Sluitingsdag

Maandag 20 mei: Pinkstermaandag

Vrijdag 14 juni: Sluitingsdag (personeelsactiviteit)

Donderdag 15 augustus: OLV Hemelvaart

Vrijdag 16 augustus: Sluitingsdag (feestdag 21/7)

Vrijdag 20 september: Sluitingsdag (vorming personeel)

Vrijdag 1 november: Allerheiligen

Maandag 11 november: Wapenstilstand

Maandag 23 december tot en met 31 december: Kerstsluiting

De sluitingsdagen van begin 2025 gaan we rond juni 2024 communiceren.

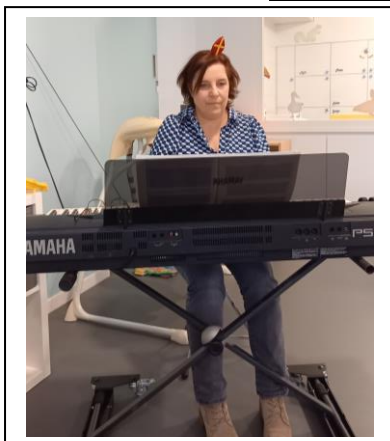
Zie ginds komt de stoomboot uit Spanje weer aan...

Onze Lieve Sint en Piet kwamen ook dit jaar weer op bezoek bij ons...

Onze kapoenen waren er helemaal klaar voor, met de nodige outfits en een streepje roet op hun snoetjes... 😊

Alles gebeurde dit jaar voor het eerst onder de muzikale pianobegeleiding van de enige echt Giselle Smeyers...(onze directrice)

Iedereen was super enthousiast en heeft genoten. Ook de begeleidsters die even de aandacht van onze Sint konden krijgen. 😊



Voorleesweek...

Wij willen alle leesmoeke, leesvakes, papa's en mama's,... die kwamen voorlezen bedanken!!! De kinderen genieten heel erg van dat kleine extraatje 😊.



Ook onze bekende Boekenfee en de oma van Adriaan en Verolien kwam en in al onze groepjes de kinderen trakteren op een extra leuke voorleeservaring! Extra animatie en presentatie. 😊

Dank jullie wel allemaal! Er zijn natuurlijk nog andere leuke foto's te bewonderen op onze website. www.kdvwindekind.be

Verwittig ons als je kind niet naar de opvang komt

Mogen we vragen om bij afwezigheid van je kindje altijd te verwittigen? Dit kan door te mailen naar ons algemeen mailadres: info@kdvwindekind.be of even te bellen naar de groep of op ons algemeen nummer 011/53.98.60. Hier is steeds iemand bereikbaar tussen 7u30 en 17u30 van maandag tot en met vrijdag. (behalve op onze sluitingsdagen)

Zo houden we niet onnodig eten aan de kant voor jullie kindje én kunnen wij ook andere ouders met een extra opvangvraag sneller verder helpen.

Deona ouderportaal invullen en nalezen

- Mogen we vragen om toch iedere ochtend het ouderportaal in te vullen? Op die manier hebben de begeleidsters alle info voor de rest van de dag (wanneer is het tijd om te slapen, eten, ... en ook andere belangrijke info).

Dat is absoluut belangrijk voor de kinderen die jonger zijn dan 2 jaar! Maar ook daarna appreciëren we de info heel erg.

- Lees ook steeds na wat de begeleidster hebben genoteerd na een “dagje spelen bij de vriendjes in Windekind...”

Soms wordt er hier gevraagd om de pampers aan te vullen, of de reservekledij te vernieuwen...

Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Opbrengst actie “Smul en steun” en Winterwonder kerstmarkt

We hebben ook dit jaar weer flink wat wafeltjes en fruit verkocht. Dat heeft € 1400 opgebracht. Dikke, dikke dank je wel aan iedereen!!!

En op Winterwonder kwamen tal van (ex)Windekindjes, (ex)collega's, familie en sympathisanten een bezoekje brengen aan ons standje. Het was een sfeervolle avond vol met plezier en gezelligheid. Dit bracht nog eens €450 in het laatje!



Al deze centjes komen in ons pedagogisch budget terecht zodat er nieuw speelgoed kan worden aangekocht en we er leuke activiteiten mee kunnen organiseren.

Cennet, Dorien en Paulien bevallen

Het zijn vruchtbare tijden geweest voor de Windekind-medewerkers.

Dorien en Paulien hebben beiden een flinke dochter, Cennet werd mama van haar tweede kindje, dit keer een jongen.

Dorien zien we weer op onze werkvloer in januari, Paulien vanaf eind februari. Cennet pas rond september.

Natuurlijk... met hun nieuwe spruitjes! 😊

Indexering van de bijkomende kosten vanaf 1 januari

Vanaf 1 januari worden de kosten die worden doorgerekend bovenop de dagprijs geïndexeerd. Dat is ook zo opgenomen in het huishoudelijk reglement dat bij inschrijving wordt getekend. Kind en Gezin legt hiervoor de richtlijnen vast.

Vanaf 1/1/2024:

- kost voor afvalverwerking en verzorgingsproducten: € 0,36 € (hele dag) of 0,22 (halve dag).
- kost voor administratie en facturatie: 4,37/maand/kind.
- extra maaltijd (2 maaltijden bij een halve dagprijs): € 3,2.

Slaap kindje slaap... Daar buiten loopt een schaap...

Elke ouder zit met moeilijk momenten in de opvoeding. En omdat het helpt om ervaringen van anderen te horen, namen we in een vroegere editie van de Windekindnieuwsjes al eens het verhaal op van Rhode, de mama van Jacques. Voor de ouders die dit gemist hebben, nemen we het graag nog eens opnieuw op in deze Windekindnieuwsjes.

Slaap kindje slaap...

Daar buiten loopt een schaap...

Ik heb de afgelopen weken terug veel schaapjes kunnen tellen. Slapend in mijn bed, en onze 15 maanden oude zoon slapend in zijn bed.

Heerlijk toch...maar 6 weken geleden was dit helemaal anders. Minimum zeven keer per nacht was Jacques wakker, met pieken tot 15 keer per nacht. En dat waren geen uitzonderingen. Jacques zelf leek hier overdag weinig last van te hebben, en ook 's nachts waren het geen grote crisissen, maar wel wakker met honger, dorst, tutje, doekje,Hij was meestal snel gesust, maar wij moesten er telkens voor uit ons bed. Ik was blij als ik op het werk toekwam en twee blokjes van tweeënhalf uur geslapen had! Met als gevolg, twee compleet oververmoeide ouders, en een lichtjes verwaarloosde zevenjarige broer -☺

In augustus kwam het besef dat het zo niet verder kon. We leken alles uitgeprobeerd te hebben, maar niets leek te helpen. Of als we met zeer veel doorzetting 's nachts de blokjes slaap wat langer kregen, dan was de kleinste stressor voldoende, zoals tandjes, koorts, babysit, ... om alles weer om zeep te helpen. We waren beland in een vermoeiende vicieuze cirkel waarbij we als enige doel hadden zo snel mogelijk terug zelf in ons bed kunnen liggen en slapen. De fles melk hielp hierbij het best, dus die werd altijd aan Jacques gegeven.

Een telefoontje naar onze pediater werd gevolgd door een telefoontje naar de slaapkliniek in het virga jessa ziekenhuis in Hasselt. Als ik aan hen denk, dan komen er 5 superhelden in mijn hoofd op die met uitgestoken vuist ons probleem mee hebben aangepakt. En dat was nodig...

We werden 4 dagen opgenomen op de pediatrie. De eerste nacht was een observatienacht, vanaf de tweede nacht werden we 'behandeld'. Met als gevolg...na twee nachten sliep Jacques door, van 's avonds tot 's morgens zonder wakker te worden en zonder zijn fles te vragen. Toveren kunnen ze daar!

Wat was er nodig om tot verandering te komen?

- 1) Doorhebben dat er een probleem is (al niet zo makkelijk met een vermoeid hoofd en een emotioneel wrak zijnde) want de zin 'er zijn veel kinderen die slecht slapen' hebben we zeer vaak gehoord. Maar het slaappatroon van Jacques was een 'probleem', ons gezin ging eraan onderdoor.
- 2) Hulp zoeken...ook niet zo makkelijk want je denkt dat je faalt, andere ouders kunnen hun kind wel laten slapen en ons lukt dat niet.
- 3) Hulp aanvaarden ... ook niet zo makkelijk als je zelf kinderpsycholoog bent en werkt met peuters en kleuters (met soms zelf slaapproblemen -☺)
- 4) De hulpverleners laten overnemen en je wat laten meenemen in hun beslissingen en ook van hen verwachten dat ze goed opvolgen en evalueren.

En nu komt het...

- 5) Jacques was oud genoeg om zonder flesje de nacht door te kunnen. Wat ik niet wist, was dat als je veel voeding geeft 's nachts op verschillende momenten, de suikerspiegel van je kind ook instabiel wordt en dat geeft op dalmomenten een hongergevoel. En babies met honger slapen niet...dus...geen fles meer als Jacques in bed lag. Een crisis van twee uur waarbij de boosheid en verdriet door heel Jacques zijn lijf gierde, was het gevolg.
- 6) Mensen/verpleging die even je rol als ouder overnemen: Jacques was 's nachts in de goede handen van de verpleging terwijl ik een kamer verder mocht slapen. Als ik wilde mocht ik altijd gaan kijken, maar op de forse crisismomenten hou je als ouder minder lang vol en geef je sneller toe. Dus is het belangrijk dat er mensen die minder emotioneel betrokken zijn, even overnemen.
- 7) Mensen/verpleging die je geruststellen als ouder maar je ook au serieux nemen. Wat je denkt en voelt als ouder is belangrijk maar moet soms even genuanceerd of bijgesteld worden door iemand anders.
- 8) Als je baby weent, moet je er niet onmiddellijk naar toe lopen. Babies moeten stapsgewijs leren om zichzelf te reguleren, en als ze wat wenen en zeuren in hun bedje, is de kans groot dat ze toch vanzelf terug in slaap vallen (soms hebben ze zelfs een kwartiertje nodig). 's Nachts duren minuten alleen langer dan overdag (-☺) dus dan kan je best je klok erbij nemen om de tijd goed in te schatten.
- 9) Wat wenerig en zeurend gedrag, daar moet je niet onmiddellijk op reageren. Krijzen en schreeuwen, dat is iets anders. Dit verschil moet je als jonge ouder goed leren aanvoelen. Bij krijzen en schreeuwen is het belangrijk om de minutenregel toe te passen. Om de twee of drie minuten ga je de kamer binnen, je wrijft over hun bolleke, geeft eventueel het tutje en gaat weer buiten, totdat je kindje weer de rust en dan ook de slaap kan vinden. Je gebruikt steeds dezelfde tijdsblokken om binnen te gaan, om geen ander ongewenst gedrag aan te leren, bv. als ik mijn tut over de bedrand zwier en hard krijs, dan komt mijn mama.
- 10) Doe je andere kinderen eventueel even naar familie of vrienden, want je hebt al je energie nodig om even met het slaapprobleem van je kind bezig te zijn.

Voila, klinkt simpel, was het achteraf gezien ook, op het moment zelf niet. Misschien hadden we net iets eerder hulp moeten zoeken, maar buiten dat en net iets te veel chocolade gegeten te hebben, hebben we dat als ouders goed gedaan. En Jacques, die slaapt en broer Jules...voelt zich net iets minder verwaarloosd -☺

Heel veel dank aan Rhode voor dit verhaal!

Heb je zelf ook een iets dat je kan delen met andere ouders, laat dit dan weten aan Annelies, pedagogisch stafmedewerker.

Kinderpraat

Als we aan Leon vragen of hij pipi moet doen zegt hij altijd “bijna”.

Leon was aan het varen in de grote boot, hij ging op vakantie met mama en papa. We vroegen waar Gust was: “Gust mag thuis blijven bij Joke” (Joke=nanny)

Als we Luna “kwijt” zijn is er 1 plaats waar we ze zéker moeten gaan zoeken: de badkamer. Daar is ze dan alle kasten aan het leeghalen, kleren van andere kindjes verstoppt ze in de vuilbak of in 't toilet ;). Organisatietalent in de dop 😊

Beste Wensen voor 2024 van al onze medewerkers van Windekind!

